

園より（7月）子どもが言うことを聞いてくれない時に…

子どもが言うことを聞いてくれない！…と悩んでいる大人は結構多いかもしれません。親のみならず、保育士、教育者であっても…。

逆の話ですが、もし大人の指示をすべて忠実に聞いてくれる子どもがいたら、それは果たしていい子なののでしょうか？

大人の言うことを聞く物わがりの良すぎる子…一見良いように見えるかもしれませんが子どももいつか大人になって社会に出ます。社会に出たら自分で考え、自分で決断して、自分で責任を取る場面の連続ではないのでしょうか？もしもすべて大人の指示通り生きてきた子どもが大人になって社会に出た時に、その人はどうなるのでしょうか？思い浮かべても、よい図は浮かんでこないのです。

もちろん、大人は危険なこと、人に迷惑をかけてしまうことを経験で知っています。それらのことを教えなければいけませんが、押しつけや指示ではなくあくまでも大人という経験者が『教えてあげる』というスタイルでいられたらと思います。

保育園でも子どもが全く言うことを聞かない場面はありますし、保護者の皆様と同じように困ることもあります。その中で保育園として一番大切にしていることは『なぜ言うことをきかないか』です。『なぜ』、裏を返せばその子の『主張』を大切にしているつもりです。

子どもを一人の人間と思って『いい子』を『いい人』に置き換えると分かりやすいかもしれません。ただ言うことを聞いてくれる人を『いい人』と呼ぶのでしょうか？子どもも大人と同じように意思を持った人間です。ただ大人と違うのは生まれてから数年しかたっていないので経験が少ないということです。少ない経験の中で意思表

示をするわけですから誤った決断をしてしまうことが多いはず、つまり『わからない』中で生きているんですね。『わからない』人に頭ごなしに『こうしなさい』と言って意味がわからないでしょうし、腹立つだけで聞かないかもしれません。

まずは『〇〇くんは何がしたいのかな？』、『〇〇さんは何を言いたいのかな？』

といった、子どもの意思を汲んでから必要なことを保育園では伝えています。例えば、肘をついて給食を食べている子がいたら『疲れているの？』、『眠いの？』とその行動の『なぜ』を引き出してから『肘をついて食べると手の動く範囲が少なくなってこぼしやすくなるんだよ～、だから肘はつかないで食べようね』とか、『これは〇〇くんたちに迷惑だからやめた方がいいと思うけれど、どう思う？』などなど問いかけて自分で次の行動を選択する余地を与えるといいのかなと思います。(やりとりで時間がかかりますが子どもがぐずってからではもっと時間がかかります…)

怒られて従うよりも、気づいたことを自分で選択して行動する方が納得いくでしょうし、その子の意思(大人から見ると『なぜ』)を汲んでから大人の意見を伝えた方が頭から否定されたわけではないので身にもつくのではないのでしょうか。

なので大人の言うこと聞かない場合は、自分の意見があるんだなという気持ちで接してあげたら子どもたちは少し救われるかもしれませんね。ただ、調子に乗って『わかっているのに何度も困らせる』こともあります。保育園ではこういう場合は『こわ～く(きびしくという意味ですよ!)]』しかります!当然です。

わがままばかり言っているのに対して、ある程度は受け入れてあげるのもいいでしょうし、違う話題を振って気持ちをリセットしたり、子どもが意味を理解した後に限度を超していることをしたと思えば厳しく『〇〇だから無理』とはっきり大人の

意思表示をしてあげれば良いと思います。回りくどくても、押し引きのやりとりをすることによってその子にとってはいいコミュニケーションでしょうし、交渉能力がつくかもしれませんね。交渉能力は冗談として、コミュニケーションが一方通行にならないこと、『大人の押しつけ』の一方通行、『子どもの主張』の一方通行にならないように十分な会話と相手の気持ちを汲むような接し方をすれば自然と変わってくるかもしれませんね。

ふじ乳児保育園は、『キミのやりたいことはなんだ〜い！？』という気持ちを大切に、また子育てで『トラブルは（教える）チャンス！』と思って保育をしています。

★子育てに完全な答えはありませんので『こうしなきゃ！』とあまり気負いせずに「イイ案だな」と思われるところだけ参考にさせていただければと思います。

